



## Gefüllter Kürbis

# EINKAUFLISTE

- 1 Hokaido Kürbis .....
- 250g Rinderhackfleisch .....
- 1 Stange Lauch .....
- 1 Zwiebel .....
- 150g Crème Fraîche .....
- 2 EL Tomatenmark .....
- .....
- Salz .....
- Pfeffer .....
- Knoblauchpulver .....
- .....
- .....
- .....