



## Schnelles Müsli

# EINKAUFLISTE

- 50g Haferflocken.....
- 200ml Milch deiner Wahl.....
- 10g Walnüsse.....
- 10g Cashewkerne.....
- 80g Himbeeren.....
- Ceylon Zimt.....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....